

Week-end découverte  
Forêt de Quénécan

12-13 Septembre

La forêt de Quénécan, lieu de travail important des XVIII<sup>ème</sup> et XIX<sup>ème</sup> siècles, borde le lac Guerlédan. A ses confins, on y croise l'art de l'utilisation du schiste dans les constructions. Sortis des peuplements forestiers, vous traverserez une lande à ajoncs parée d'un site mégalithique.

Randonnée pédestre: 33Km environ

Lieu: Gouarec (22)

Hébergement: charmant gîte d'étape, en pension complète avec pique-nique de qualité le midi.

Prise en charge des bagages. **Réservation obligatoire.**

#### PROGRAMME

##### **Premier jour (17 km environ):**

Ancienne abbaye cistercienne de Bon Repos.

Les forges des Salles (village sidérurgique des XVIII<sup>ème</sup> et XIX<sup>ème</sup> siècles).

L'influence des manufactures sur les milieux forestiers.

Ruine d'un château des Rohan.

Quénécan, lieu de vie des charbonniers.

Commentaires ethnobotaniques, nomination des diverses plantes rencontrées.

##### **Deuxième jour (16 km environ):**

Plélauff, chapelle Notre Dame de la Croix (Jubé du XVI<sup>ème</sup> siècle).

Histoire du canal de Nantes à Brest.

Gouarec, le schiste, trésor de l'architecture locale.

Rosquelfen, chapelle dédiée à Notre Dame de Bon Secours.

Allée couverte mégalithique de Liscuis.

Loge Michel: habitat d'ardoisier.

Eglise de Laniscat, XVII<sup>ème</sup> et XVIII<sup>ème</sup> siècles.

Commentaires ethnobotaniques, nomination des diverses plantes rencontrées.



ASSOCIATION  
D'UNE FLEUR  
A L'AUTRE  
PROGRAMME 2009

## WEEK-ENDS DECOUVERTE

JUILLET / SEPTEMBRE

Réservation obligatoire  
OCTOBRE suivant la demande

*Groupe de 8 personnes et plus, contactez-nous pour  
fixer une date suivant votre choix de mai à octobre.*

**CONTACT: Philippe Morriet**  
**Petit Paris**

**22110 KERGRIST-MOELOU**

**Tel: 02 96 36 56 24 / 06 72 36 36 76**

**Mail: [philippe.morriet@ifrance.com](mailto:philippe.morriet@ifrance.com)**

**Site Web: [www.fleuralautre.fr](http://www.fleuralautre.fr)**

Week-end découverte  
Bucolique en Bretagne

**4-5 Juillet**

Le centre Bretagne, pays au relief vallonné, abrite un environnement préservé, fait de marais, de tourbières, de vallées bordées de forêts ou habitées d'impressionnants chaos de rochers. Fondation de cette nature, le granit, transformé par l'homme, se retrouve dans l'architecture. Maison de caractère, respectables chapelles, églises ou manoirs ornent routes et chemins.

Randonnée pédestre: 27Km environ.

Lieu: Région de Rostrenen.

Hébergement: charmant gîte d'étape, en pension complète avec pique-nique de qualité le midi.

Prise en charge des bagages. **Réservation obligatoire.**

PROGRAMME

**Premier jour (15 km environ):**

Chaos des gorges du Corong (présence de loutres).

Landes de Locarn.

Menhir du Quelennec.

Eglise de Kergrist-Moëlou et son enclos paroissial du XVI<sup>ème</sup> siècle.

Commentaires ethnobotaniques, nomination des diverses plantes rencontrées.

**Deuxième jour (12 km environ):**

Visite d'une ferme biologique pratiquant la transformation fromagère.

Plantes des bas marais et des tourbières pâturages.

Chapelle du Loch'.

Eglise Sainte Anne à Peumérit-Quintin (retable du XIV<sup>ème</sup> siècle).

Commentaires ethnobotaniques, nomination des diverses plantes rencontrées.

Week-end découverte  
Argoat sauvage et mystérieux

**26-27 Septembre**

Région de collines et de vallons, cette partie de l'argoat a gardé tout son caractère sauvage. La rivière du Blavet et le ruisseau du Saint-Georges se perdent sous des chaos granitiques pour ressurgir dans des vallées sauvages et boisées. Vestiges du passé, des ponts gallo-romains agrémentent ce paysage. Menhirs, rochers, arbres vénérables tourmentés apportent leur touche de mystère aux détours des sentiers.

Randonnée pédestre: 35Km environ

Lieu: Trémargat (22)

Hébergement: charmant gîte d'étape, en pension complète avec pique-nique de qualité le midi.

Prise en charge des bagages. **Réservation obligatoire.**

PROGRAMME

**Premier jour (18 km environ):**

Saint-Antoine, village de caractère du XVII<sup>ème</sup> siècle.

Chapelle Saint-Antoine (fin XV<sup>ème</sup> siècle).

Chaos du Toul Goulic.

Ponts gallo-romains le long du Blavet et vallée du Saint-Georges.

Visite d'une chèvrerie à Trémargat.

Commentaires ethnobotaniques, nomination des diverses plantes rencontrées.

**Deuxième jour (17 km environ):**

Boucle du Rocleu, observations ornithologiques.

Menhir du Rocleu.

Pierres causantes de Penpoul.

Chaire des Druides.

Chapelle Saint-Gildas de Coat-Maël.

Commentaires ethnobotaniques, nomination des diverses plantes rencontrées.